

## Einige Worte vorab - Structured Analysis for Coaching

Sie möchten mehr über sich erfahren und an aktuellen Problemlagen arbeiten?

Hierfür sind Sie auf dem richtigen Weg. In der Folge können Sie sich neu kennen lernen und mehr über sich erfahren. Objektiv, datenbankgestützt, weitgehend anonymisiert, schnell und einfach. Gehen Sie jetzt den ersten Schritt.

Mittels der Methode *Structured Analysis for Personal Coaching* möchten Sie mehr über sich erfahren und erkennen, wo aktuell "der Schuh drückt". Anhängend warten 152 Fragen auf Sie, die alle zusammen ein Ziel haben: Ihre Persönlichkeit und Ihre Potentiale zu erkennen und Ihnen in der Gestaltung Ihres Lebens und Ihres Work-Life-Balance zu helfen.

Zugegeben, die Beantwortung der Fragen ist reichlich Arbeit. Manchmal werden Sie sogar ins Grübeln kommen. Einige Fragen werden Ihnen belanglos erscheinen, andere viel zu persönlich und nah. Es wird wahrscheinlich auch Fragen geben, deren Beantwortung Sie gerne auslassen würden. Oder solche, über die Sie noch nie nachgedacht haben. Lassen Sie sich einfach auf diesen Fragebogen ein, beantworten Sie die Fragen so, wie es Ihnen in diesem Moment in den Kopf kommt. Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Sie können bei "diesem Test" nicht durchfallen. Gönnen Sie sich impulsives und spontanes Beantworten, ohne langes Abwägen. Und denken Sie auch nicht darüber nach, ob Sie die eine oder andere Frage vor einer Woche ganz anders beantwortet hätten. Jetzt ist der Zeitpunkt der zählt, Vergangenes bekommen Sie durch "Antwort-Tuning" auch nicht mehr zurück. Wir alle können das Morgen nur durch das Beherrschen des Jetzt gestalten. Die vorliegenden Fragen sind der Anfang dazu.

Möglicherweise werden Sie erstaunt sein, wenn Sie beim Beantworten der Fragen bereits neue Facetten an sich selbst entdecken. Oder gute Gedanken werden in Gang gesetzt. Viel interessanter ist jedoch, dass nach der Beantwortung des Fragebogens die automatisierte Auswertung ein Fenster zu Ihrer Persönlichkeit öffnet. Welches Fenster? Das Fenster zu Ihren Anlagen, Begabungen, Talenten, Befähigungen und Potentialen. Aber auch Schwächen werden sichtbar. Dieses Fenster erlaubt auch einen Blick auf versteckte, verborgene Fähigkeiten und Möglichkeiten. Das ist alles sehr persönlich. Aus diesem Grund werden Ihre Antworten bereits während der Auswertung anonymisiert und die Fragebögen vernichtet. Aus diesem Grund ist auch hier an keiner Stelle Ihr Name oder ein Bezug auf Sie vermerkt.

Trotz aller Anonymität steht am Ende des Fragebogenprozesses eine personalisierte Auswertung mit vielen Fakten über Sie und Ihre Persönlichkeit. Aber auf keinen Fall wird ein Blick auf Ihr Innerstes offengelegt. Das kann nur eine Psychoanalyse leisten und davon ist *Structured Analysis for Personal Coaching* weit entfernt. Überhaupt ist die strukturierte Analyse und das darauf aufgesetzte Personal Coaching weit entfernt von allen Arten der Therapie und Heilung. Personal Coaching bietet "lediglich" Hilfe zur Selbsthilfe an. Drei Kernthemen werden bearbeitet. Stärkung Ihrer Potentiale, Lenkung Ihrer zukünftigen Entwicklung und Bewältigung aktueller Krisen. Nicht mehr, nicht weniger. Für gesunde, psychisch stabile Menschen ist die selbstinitiierte, selbst-gesteuerte Problemlösung in diesen Bereichen von enormem Wert. Schlummerndes wird aktiviert und in Gang gesetzt. Die strukturierte Analyse zeigt Ihnen die idealen Ansatzpunkte.

Der Anfang dieses Prozesses ist die Beantwortung der vorliegenden Frage. Danach senden Sie Ihre Antworten per Briefpost zurück - hierzu nutzen Sie bitte das beiliegende Rücksendeformular. Ergänzen Sie dort Ihre persönlichen Daten, das ermöglicht uns die weiteren Schritte gemeinsam zu gehen.

Die Auswertung erhalten Sie umgehend per Post zurückgesendet. Danach vereinbaren wir per E-Mail einen einstündigen Telefontermin, in dem die Einzelergebnisse noch einmal ausführlich durchgehen werden. Sie haben dabei auch die Möglichkeit, erweiterte Fragen zu stellen und tiefer in die Materie einzudringen.

Ich wünsche Ihnen ein gutes Gelingen und tiefe Einblicke.  
Viele Grüße, Michael Weyl

Das Wochenende ist für Sie pure Erholung. Sie entspannen total und fühlen sich frei von Verpflichtungen.

1  2  3  4  5  
immer selten

12

Wie wichtig ist Ihnen Urlaub?

1  2  3  4  5  
wichtig eingeschränkt wichtig

13

Sie lieben es, in der Freizeit Sport zu treiben. Dabei ist es für Sie nicht wichtig, ob Sie den Sport in einer Gruppe oder alleine betreiben.

1  2  3  4  5  
ja nein

15

Früher haben Sie häufiger Sport gemacht - jetzt fehlt Ihnen die Zeit dafür.

1  2  3  4  5  
ja nein

16

Sind Sie gereizt?

1  2  3  4  5  
häufig nie

38

Leiden Sie ohne ersichtlichen Grund unter Schlafstörungen?

1  2  3  4  5  
häufig selten

39

Wenn Sie angespannt oder traurig sind, ist dann ein gutes Essen der beste Trost für Sie?

1  2  3  4  5  
häufig selten

42

## Rücksendeformular - Structured Analysis for Coaching

Sie haben es geschafft - bitte geben Sie noch Ihre persönlichen Daten an und senden alle Fragebögen per Post zurück. Nutzen Sie bitte dieses Rücksendeformular.

**Frankieren Sie den Briefumschlag mit 1,45 €**, dann kommt die Post sicher und schnell an. Danke!

**Michael Weyl  
Business Coach  
Ludwigstraße 5b**

**38106 Braunschweig**

### Angabe Ihrer persönlichen Daten:

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

private E-Mail: \_\_\_\_\_

(bitte keine dienstliche Adresse oder Sammeladresse angeben)

private Telefonnummer: \_\_\_\_\_

(Mobil- oder Festnetz-Nummer)

Geburtstag: \_\_\_\_\_

(Tag/Monat/Jahr)

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie davon Kenntnis genommen haben, dass die hier erhobenen Angaben elektronisch gespeichert werden. Weiterhin erlauben Sie, dass Ihre Angaben und Antworten auf die Fragen der Fragebögen zur Persönlichkeitsanalyse herangezogen werden dürfen. Sie haben Kenntnis davon genommen, dass Ihre originalschriftlichen Antworten unmittelbar nach der Auswertung vernichtet werden.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Sie sind damit einverstanden, dass nachfolgend Kontakte vereinbart werden. Dies gilt bis zu Ihrem Widerspruch, der an oben genannte Adresse zu richten ist.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift